



Centre Ecuménique
de Catéchèse

14 rue du Village-Suisse
1205 Genève

info@coec.ch / www.man-hu.ch / www.coec.ch / 022 807 12 61/62

Les femmes au tombeau



Man Hû est un outil de narration biblique et d'animation approprié pour l'enfance, l'adolescence, l'âge adulte, ainsi que pour des rencontres intergénérationnelles et œcuméniques, outil développé par le [Centre Œcuménique de Catéchèse de Genève](#) (COEC). Il s'inspire directement de l'approche catéchétique [Godly Play®](#), notamment dans la façon de présenter les histoires bibliques, de les raconter et les questions posées en fin de narration.

Susciter un questionnement, chercher des pistes, des ébauches de réponses... voilà le type de spiritualité que la narration des Man Hû souhaite favoriser.

Pour plus d'informations : <https://man-hu.ch/>

MAN HÛ « Les femmes au tombeau »

Contenu

- 1 tissu beige
- 1 bougie blanche (Jésus)
- 1 tissu noir et blanc
- 1 pierre
- 2 lances (sur bouchons liège)
- 2 petites bougies (femmes)
- 1 boîte avec des cailloux
- 1 rouleau-message avec une plume
- 2 ronds noir
- 2 petits ronds jaune
- 3 lumignons de couleur (disciples)
- 1 boîte d'allumette
- 1 bougie-flûte

A prévoir : un lumignon par participant pour le questionnaire final

MAN HÛ « Les femmes au tombeau »

Conseils pour la narration :

- Apprendre le récit par cœur, pas seulement le mémoriser mais surtout l'apprendre avec le cœur, entre en alliance avec le récit, le méditer, l'intérioriser
- Se poser, prendre du temps, raconter lentement, de façon à sortir du rythme rapide habituel
- Ne pas regarder les participants, mais regarder le récit car il est bien que le regard des participants soit sur le récit et pas sur le narrateur. C'est le récit qui est au centre. La Parole de Dieu parle par elle-même
- Avoir répété plusieurs fois avec le matériel en donnant de l'importance aux gestes : chaque geste à une signification
- Avoir un fond neutre et des vêtements neutres (pour les femmes, attention au décolleté parfois il faut se pencher, ne pas porter de foulards qui pourrait pendre ou des bijoux qui font du bruit).

Références bibliques : Mt 28, 1-10

Auteurs et dates de création du Man Hû : Groupe Claire Eulalie, 2023

NARRATION

Jésus est à Jérusalem.

Il a été arrêté, condamné, crucifié sur une croix et il est mort.

Il y avait là plusieurs femmes qui regardaient à distance ; elles avaient suivi Jésus depuis les jours de Galilée en le servant.

Le soir venu, arriva un homme riche d'Arimathée, nommé Joseph, qui lui aussi était devenu disciple de Jésus.

Cet homme alla trouver Pilate et demanda le corps de Jésus. Alors Pilate ordonna de le lui remettre.

Prenant le corps, Joseph l'enveloppa dans une pièce de lin pur

et le déposa dans le tombeau tout neuf qu'il s'était fait creuser dans le rocher ; puis il roula une grosse pierre à l'entrée du tombeau et s'en alla.

GESTUELLE

*Placer le tissu beige (qui représente Jérusalem)
Allumer la bougie blanche et la déposer*

On souffle la bougie et on l'enlève



Poser le tissu côté noir avec la pierre dessus



Le lendemain, les grands prêtres et les Pharisiens après avoir eu l'accord de Pilate, installèrent une garde et scellèrent la pierre au tombeau jusqu'au troisième jour pour éviter que les disciples ne viennent dérober le corps et dire au peuple qu'il est ressuscité. En effet Jésus avait dit : "Après trois jours, je ressusciterai."

Après le sabbat, dimanche au lever du jour, Marie de Magdala et l'autre Marie vinrent voir le tombeau.

Soudain, il y eut un fort tremblement de terre ;

un ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus.

Il avait l'aspect d'un éclair et ses vêtements étaient blancs comme la neige.

Les gardes en eurent une telle peur qu'ils se mirent à trembler et devinrent comme morts.

Placer les 2 lances croisées (forme de x) debout derrière le tombeau (côté narrateur)

Mettre les 2 petites bougies

Secouer la boîte à cailloux

Poser la plume sur la pierre. Les déplacer ensemble devant le tissu noir

Coucher les lances



L'ange prit la parole et dit aux femmes : « N'ayez pas peur. Je sais que vous cherchez Jésus, celui qu'on a crucifié ; il n'est pas ici, il est ressuscité comme il l'avait dit. Venez, voyez l'endroit où il était couché.

Allez vite dire à ses disciples : “Il est ressuscité et il vous précède en Galilée ; c'est là que vous le verrez.” Voilà ce que j'avais à vous dire.»

Elles quittèrent rapidement le tombeau, remplies tout à la fois de crainte et d'une grande joie, et coururent porter la nouvelle aux disciples.

Tout à coup, Jésus vint à leur rencontre et dit : « Je vous salue ! » Elles s'approchèrent de lui, saisirent ses pieds et se prosternèrent devant lui.

Prendre le rouleau-message et le lire

Pendant la lecture, retourner le tissu côté blanc

Enrouler le rouleau-message et le déposer devant la plume

*Placer un rond noir sur chaque petite bougie
Recouvrir chaque rond noir avec un point jaune*

*Mettre la bougie blanche préalablement allumée
Allumez les petites bougies à la bougie blanche
lorsque Jésus parle*



Jésus leur dit : « N'ayez pas peur.

Allez dire à mes frères de se rendre en Galilée :
c'est là qu'ils me verront. »

Je me demande...

- ce que vous préférez dans ce récit ?
- ce qui fait le plus sens pour vous ?

« Allez dire à tous que Jésus est ressuscité, qu'il
vous donne rendez-vous là où vous êtes. »

- Inviter les participants à prendre un
lumignon, à l'allumer à la bougie blanche et
à le placer là où il le souhaite dans le récit

*Enlever les ronds noirs des petites bougies en
remettant les points jaunes*

*Mettre les petites bougies de couleur dans le coin
devant. Allumer la bougie-flûte aux bougies-
femmes et allumer les petites bougies*

