

Centre Ecuménique  
de Catéchèse

14 rue du Village-Suisse  
1205 Genève

info@coec.ch / www.man-hu.ch / www.coec.ch / 022 807 12 61/62

# Thomas



**Man Hû** est un outil de narration biblique et d'animation approprié pour l'enfance, l'adolescence, l'âge adulte, ainsi que pour des rencontres intergénérationnelles et œcuméniques, outil développé par le [Centre Œcuménique de Catéchèse de Genève](#) (COEC). Il s'inspire directement de l'approche catéchétique [Godly Play](#)<sup>®</sup>, notamment dans la façon de présenter les histoires bibliques, de les raconter et les questions posées en fin de narration.

Susciter un questionnement, chercher des pistes, des ébauches de réponses... voilà le type de spiritualité que la narration des Man Hû souhaite favoriser.

Pour plus d'informations : [www.man-hu.ch](http://www.man-hu.ch)

# MAN HÛ « Thomas »

## Contenu :

- 11 bougies blanches (disciples)
- 1 bougie blanche (Jésus)
- 3 panneaux (maison)
- 1 bougie flûte
- Allumettes

## Matériel à prévoir :

- Nappe avec sable (en prêt à l'EspaceDoc du COEC)
- des petits cailloux (ou autres objets à disposition) pour le questionnaire final

# MAN HÛ « Thomas »

## Conseils pour la narration :

- Apprendre le récit par cœur, pas seulement le mémoriser mais surtout l'apprendre avec le cœur, entre en alliance avec le récit, le méditer, l'intérioriser
- Se poser, prendre du temps, raconter lentement, de façon à sortir du rythme rapide habituel
- Ne pas regarder les participants, mais regarder le récit car il est bien que le regard des participants soit sur le récit et pas sur le narrateur. C'est le récit qui est au centre. La Parole de Dieu parle par elle-même
- Avoir répété plusieurs fois avec le matériel en donnant de l'importance aux gestes : chaque geste à une signification
- Avoir un fond neutre et des vêtements neutres (pour les femmes, attention au décolleté parfois il faut se pencher, ne pas porter de foulards qui pourrait pendre ou des bijoux qui font du bruit).

## Explication symboles-signes :

- Allumer les bougies qui représentent les 10 disciples quand ils reconnaissent le Seigneur et sont dans la joie. La flamme symbolise la joie de reconnaître le Seigneur.
- On allume aussi la bougie de Thomas quand il reconnaît le Seigneur

## Références bibliques : Jn 20, 19-29 (TOB)

## Auteurs et dates de création du Man Hû :

Pauline Lodder et Michel Eberlé, modifié par Catherine Ulrich en 2015.

## NARRATION

Jésus a été arrêté, il a été condamné, il est mort sur une croix,

mais le 3e jour, il est ressuscité.

Le soir de ce même jour, les disciples se trouvaient ensemble dans une maison toutes portes fermées car ils craignaient les autorités juives.

Jésus se tint au milieu d'eux.

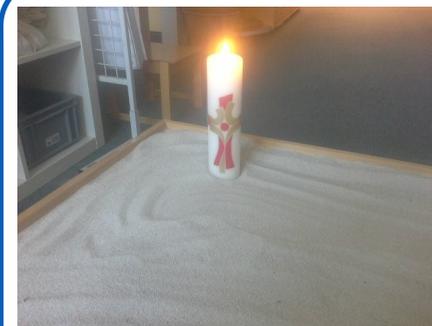
Il leur dit : « La paix soit avec vous ! » En disant cela, il leur montra ses mains et son côté.

## GESTUELLE

*Allumer la lumière de Jésus-Christ*

*Poser les parois murales, puis les 10 bougies en cercle sur le sable. Attention de les poser de façon à pouvoir les allumer sans se brûler.*

*Poser la bougie Jésus-Christ allumée au milieu.*



Voyant que c'était le Seigneur, les disciples furent remplis de joie.

Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie. » Après ces mots, il souffla sur eux et leur dit :

« Recevez le Saint-Esprit ! Les fautes que vous remettrez seront remises, celles que vous retiendrez seront retenues. »

Or, l'un des douze disciples, Thomas — surnommé le Jumeau — n'était pas avec eux quand Jésus vint.

Les autres disciples lui dirent : « Nous avons vu le Seigneur. » Mais Thomas leur répondit : « Si je ne vois pas la marque des clous dans ses mains, si je ne mets pas mon doigt à la place des clous et ma main dans son côté, je ne croirai pas. »

*Allumer les bougies des disciples à partir de celle de Jésus-Christ avec une bougie flûte.*

*Faire un geste de bénédiction avec les mains*

*Enlever les portes et la bougie de Jésus-Christ.  
Poser la bougie Thomas éteinte.*



Une semaine plus tard, les disciples de Jésus se trouvaient à nouveau ensemble dans la maison toutes portes fermées, et Thomas était avec eux. Jésus se tint au milieu d'eux.  
il dit : « La paix soit avec vous ! »

Puis il dit à Thomas : « Mets ton doigt ici, regarde mes mains ; avance ta main, mets-la dans mon côté. Cesse d'être incroyant et crois ! »

Thomas lui répondit : « Mon Seigneur et mon Dieu ! »  
Jésus lui dit : « C'est parce que tu m'as vu que tu as cru ? Heureux sont ceux qui croient sans m'avoir vu ! »

*Remettre les portes*

*Remettre la bougie de Jésus allumée*

*Allumer la bougie de Thomas.*



### Questionnement :

Je me demande...

- ce que vous préférez dans ce récit ?
- ce qui fait le plus sens pour vous ?
- où vous aimeriez vous placer avec ce petit caillou dans le récit ?