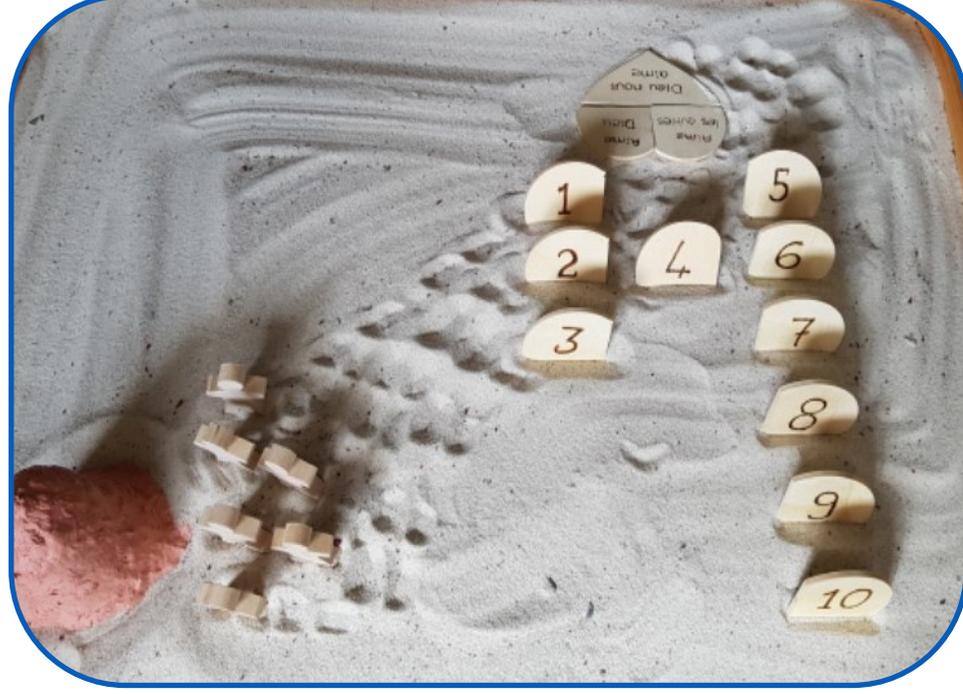


Centre Œcuménique  
de Catéchèse

14 rue du Village-Suisse  
1205 Genève

info@coec.ch / www.man-hu.ch / www.coec.ch / 022 807 12 61/62

# Les 10 bons choix de vie



# MAN HÛ « Les 10 bons choix de vie »

## Contenu :

- 1 mont Sinaï
- 6 personnages en bois (Moïse et le peuple hébreux)
- 1 boîte en forme de cœur
- 3 pièces plates en bois formant ensemble un cœur
- 10 bons choix de vie numérotés, à mettre **dans l'ordre du récit**

## Matériel supplémentaire à prévoir :

- 1 nappe de sable (le désert) disponible à l'EspaceDoc du COEC

### **CONSEILS POUR LA NARRATION :**

- Apprendre le récit par cœur, pas seulement le mémoriser mais surtout l'apprendre avec le cœur, entre en alliance avec le récit, le méditer, l'intérioriser
- Se poser, prendre du temps, raconter lentement, de façon à sortir du rythme rapide habituel
- Ne pas regarder les participants, mais regarder le récit car il est bien que le regard des participants soit sur le récit et pas sur le narrateur. C'est le récit qui est au centre. La Parole de Dieu parle par elle-même
- Avoir répété plusieurs fois avec le matériel en donnant de l'importance aux gestes : chaque geste à une signification
- Avoir un fond neutre et des vêtements neutres (pour les femmes, attention au décolleté parfois il faut se pencher, ne pas porter de foulards qui pourrait pendre ou des bijoux qui font du bruit).

### **EXPLICATION SYMBOLES-SIGNES**

- La manière de placer les 10 bons choix (commandements) a sa signification. Il y a ceux qui nous rapprochent de Dieu, ceux qui concernent notre prochain et il y en a un qui lie les deux : c'est pourquoi il est à placer au milieu des deux 'catégories'.
- Ainsi, placer la première des trois tablettes texte côté auditoire dans une ligne en dessus de "Aime Dieu". Lire lentement chaque commandement. Lire la quatrième tablette et la placer au milieu dans le sable, puisque cette parole nous dit comment aimer Dieu et notre prochain. Lire lentement les tablettes suivantes et les placer du côté de "Aime ton prochain". Dites chacun avec douceur et compréhension. Après le 7, on peut ajouter: "Vous savez, quand on se marie, on pense que c'est pour la vie. Mais parfois ça ne marche pas."
- D'importantes discussions peuvent émerger de chacun de ces "bons choix de vie". Prendre le temps. Attendre que les enfants puissent enlever leurs incompréhensions. Avec des enfants de dix ans, vous pouvez mettre ensemble les commandements de "honorer" et de "ne pas mentir" côte-à-côte dans le sable et leur demander comment les garder ensemble si leurs parents leur demandent de mentir. Une autre suggestion est de leur demander comment respecter le commandement de ne pas tuer et rester en vie ? Presque tout ce que nous mangeons possède la vie: des poulets aux carottes...

**REFERENCES BIBLIQUES** : Exode 20, 1-17

**AUTEURS ET DATES DE CREATION DU MAN HÛ** : Adaptation du Godly Play® « Les dix meilleures façons » par Michel Eberlé, reprise par Martine Bulliard et Fabienne Gigon — été 2017

## NARRATION

### **Introduction facultative**

(Le désert est un **endroit dangereux**. Les gens ne vont pas dans le désert à moins d'y être vraiment obligé. Il n'y a pas d'eau, et sans eau on meurt. Il n'y a rien à manger, et sans nourriture, on meurt. Quand le vent souffle, il change les dunes du désert. On peut se perdre, certains ne sont jamais revenus.

Pendant la journée, le soleil est tellement chaud que les gens doivent mettre beaucoup d'habits pour se protéger du soleil et des tempêtes de sables. Le sable peut vous blesser quand il frappe votre peau. La nuit, il fait froid. Et on a besoin de beaucoup d'habits pour ne pas avoir froid.

Le désert est un endroit dangereux. Les gens n'y vont que s'ils ont quelque chose à faire.)

Le **peuple de Dieu** a traversé la mer Rouge pour sortir d'Egypte et devenir libre. Et quand ils sont devenus libres, Myriam a conduit leurs danses. Maintenant que le peuple est libre, ils peuvent aller où ils veulent, et ils peuvent faire ce qu'ils veulent.

Où vont-ils aller maintenant ?

Quels sont les bons choix de vie à faire ?

## GESTUELLE

*Apporter le plateau du **désert** avec le sable dessus. Faire des gestes sur le sable tout en parlant.*

*Mettre les **personnages** du peuple de Dieu dans le sable, dans le coin de droite à l'opposé de vous.*

*Placer le **mont Sinaï** à gauche, dans le coin près de vous.*



Dieu aime tellement son peuple qu'il lui a donné les **10 bons choix de vie**. Souvent, on les appelle les 10 commandements.

Alors que le peuple marche dans le désert, il suit le feu la nuit et la colonne de fumée la journée. Puis, ils ont commencé à se plaindre. Certains voulaient même retourner en Egypte. Ils n'y avaient pas assez à manger. Il n'y avait pas assez d'eau à boire. Dieu a aidé Moïse à trouver de la nourriture et de l'eau. Ils sont finalement arrivés à la montagne de Dieu.

Le peuple s'est arrêté tout près de la montagne, mais ils avaient peur de la toucher. Le mont Sinaï était recouvert de feu et de fumée. Moïse était le seul à avoir le courage de grimper dans le feu et la fumée pour rencontrer Dieu.

Quand Moïse était au sommet de la montagne, il est devenu si proche de Dieu et Dieu est devenu si proche de lui, qu'il savait ce que Dieu voulait de lui. Dieu a écrit les 10 bons choix de vie sur des pierres et Moïse les a rapportées au peuple en bas de la montagne.

Moïse a donné les 10 commandements au peuple et ils les ont transmis à la génération après eux, jusqu'à nous.

*Placer la **boîte cœur**, mais ne pas l'ouvrir.*

*Enlever la boîte cœur.*

*Déplacer le peuple vers la gauche lentement jusqu'à ce qu'il soit au pied de la montagne.*

*Déplacer Moïse jusqu'au sommet de la montagne. Lorsqu'il se trouve en haut, le cacher dans votre main pour montrer qu'il a disparu dans la fumée.*

*Descendre Moïse de la montagne, en ouvrant votre main fermée, et le placer dans le sable.*



(Mais la première fois que Moïse était monté sur la montagne, les gens en bas se sont impatientés. Ils voulaient un dieu qu'ils puissent voir, et ils ont fait fondre tous leurs bijoux en or et ils ont fabriqué un veau en or pour l'adorer comme s'il était leur dieu. Quand Moïse a vu l'idole qu'ils avaient fabriquée et les gens qui dansaient autour, il s'est fâché. Il a jeté par terre les deux tablettes de pierre et les a cassées.

Le jour suivant, Moïse a dit au peuple : "Vous avez commis une grande faute." Il leur a dit qu'il allait retourner sur la montagne. Peut-être que Dieu leur pardonnerait.

Quand Moïse était sur la montagne, il est encore devenu plus proche de la présence de Dieu. Il a vu Dieu face à face. "Montre-moi ta gloire" a dit Moïse. Dieu a dit "Tu ne peux pas voir ma face et vivre." Dieu a caché Moïse dans le creux d'un rocher, il a mis sa main sur lui et il l'a protégé de sa présence. Dieu a enlevé sa main. Dieu est passé et Moïse n'a vu que son dos !

Rencontrer Dieu face à face est quelque chose de trop grand pour nous. Quand on peut voir le dos de Dieu, on peut le suivre pour avancer dans la vie.)

*(Si vous le souhaitez, vous pouvez ajouter le texte entre parenthèse. Il n'y a pas besoin de faire un veau d'or. Les enfants utilisent leur imagination pour compléter la scène.)*

*(Cacher Moïse dans votre main pour montrer qu'il a disparu dans la fumée.)*

Aime Dieu, aime les autres, Dieu nous aime.

1. Ne sers pas d'autres dieux.
2. Ne fais pas d'idole à adorer.
3. Sois sérieux quand tu pries mon nom.
4. Fais du sabbat, le jour du repos, un jour spécial, un jour saint.
5. Honore ta mère et ton père.
6. Ne tue pas.
7. Ne brise pas ton mariage. (Sois fidèle à ton conjoint si tu es marié)
8. Ne vole pas.
9. Ne mens pas.
10. Ne désire pas ce que les autres ont.

Je sais, c'est difficile. Dieu n'a pas dit que c'était les 10 choses faciles à faire, il a dit que c'était les 10 bons choix de vie, les 10 commandements. Parfois c'est dur, peut-être que ça peut sembler impossible, mais nous sommes invités à essayer de les vivre. Ils montrent le meilleur chemin, comme des repères qui ouvrent la bonne voie.

**Questionnement** : voir à droite.

*Poser le résumé : 3 pièces d'un cœur en les lisant.*

*(Parfois, avec les enfants de 3 à 6 ans, il est préférable de s'arrêter là et de passer aux questions finales. Avec les autres enfants, vous pouvez présenter tous les commandements.)*

*Lire chacun des commandements en montrant le numéro, puis les placer verticalement dans le sable avec la face écrite du côté des enfants, selon la photo (cf. explication en p.3).*

### **Questionnement**

- Je me demande ce que j'ai le plus aimé dans ce récit ?
- Je me demande ce qui est le plus important dans ce récit ?
- Je me demande où je me situe dans ce récit, ou quelle partie de ce récit parle de moi ?
- Je me demande ce que je pourrais changer dans ce récit et avoir toujours la même histoire ?

